

# HOLOS NUTRITION®



Orgánico y natural



Liofilizado al vacío



Apoyo al microbioma



Hormesis



Gama avanzada de complementos alimenticios que proporciona combinaciones armoniosas de ingredientes puros y naturales, formuladas científicamente pensando en la vida y en vivir.



Sinérgico



Vegano



Sin alérgenos



Sin excipientes



## INDICACIONES

- Apoyo antioxidante / antiinflamatorio avanzado para estilos de vida urbanos activos (cardiovascular / respiratorio / cerebro / sistema nervioso).
- Termogénico: un enfoque de última generación para optimizar la composición corporal utilizando polifenoles potenciadores mitocondriales.
- Antienvejecimiento: Protector de la piel contra la radiación UVA.
- Protección contra la contaminación urbana.
- Desintoxicación y reparación celular.
- Nutrición deportiva: apoyo de fitonutrientes para la función mitocondrial y la biogénesis.

## HORMESIS CELL SUPPORT

60 CÁPSULAS VEGANAS



## INDICACIONES

- Estrés, ansiedad y cansancio.
- Nutrición deportiva: favorece el metabolismo de proteínas, grasas e hidratos de carbono.
- Ayuda a la metilación: para potenciar la síntesis de neurotransmisores y favorecer un ADN saludable.
- Forma avanzada de coenzima de la vitamina B12, que ofrece un importante apoyo nutricional a una dieta vegana.

## B-VITAMIN COMPLEX

60 CÁPSULAS VEGANAS



## INDICACIONES

- Formulación todo en uno, que incluye las formas avanzadas de nutrientes para un envejecimiento saludable (piel / cerebro / cardiovascular).
- Ayuda a la metilación: para potenciar la síntesis de neurotransmisores y favorecer un ADN saludable.
- Nutrición deportiva, para el apoyo de las demandas mitocondriales del ejercicio intenso.

## MULTI NUTRIENT COMPLEX

60 CÁPSULAS VEGANAS



## INDICACIONES

- Se toma al anochecer para reducir el estrés y promover así la relajación antes de acostarse.
- Nutrición deportiva: Es ideal para después del ejercicio para calmar y relajar los músculos y apoyar la adaptación de las sesiones de entrenamiento intenso, preparando la mente y el cuerpo antes del sueño / yoga.
- Apoyo nootrópico: para la memoria, el estado de ánimo, la creatividad y la cognición.
- Apoyo cardiovascular.
- Reduce el cansancio al optimizar la producción de energía mitocondrial.

## TRIPLE MAGNESIUM PLUS

60 CÁPSULAS VEGANAS



## INDICACIONES

- Se toma con o sin alimentos al anochecer para reducir el estrés y promover así la relajación antes de acostarse.
- Ideal para después del ejercicio, para calmar y relajar después del ejercicio vespertino.
- Ayuda a reducir los dolores y los espasmos musculares, ideal para preparar la mente y el cuerpo antes de dormir / hacer yoga.

## NIGHT SUPPORT

60 CÁPSULAS VEGANAS



## INDICACIONES

- Producción de energía en momentos de cansancio y estrés.
- Apoyo celular para un envejecimiento saludable y una belleza natural.
- Nootrópico: ayuda a mejorar la memoria, la cognición y el estado de alerta.
- Apoyo mitocondrial: ideal para la protección cardiovascular, incluidos para aquellos que usan estatinas.
- Nutrición deportiva, para apoyar la síntesis de ATP, reducir la inflamación, apoyar el rendimiento anaerobio y ayudar a contrarrestar el cansancio.

## Co-Q10 30mg PLUS

60 CÁPSULAS VEGANAS

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

## WELLBEING

# HORMESIS

## CELL SUPPORT

60 CÁPSULAS VEGANAS | Peso neto 37 g

CÓDIGO: HN1001 | EAN: 8437027277016

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INGREDIENTES:

1 cápsula vegana aporta:	%VRN*
Mezcla de HORMESIS / BIÓTICOS .....	500 mg
que aporta:	
Baya de acerola .....	110 mg
(aporta 14 mg de vitamina C) .....	18
Hoja de romero .....	100 mg
Cáscara de limón .....	90 mg
Brote de brócoli .....	50 mg
Hoja de olivo .....	50 mg
Hoja de té verde .....	50 mg
Raíz de cúrcuma .....	50 mg

Cápsula de celulosa vegetal .. 120 mg

\*Valores de referencia de nutrientes.

## WELLBEING

# B-VITAMIN

## COMPLEX

60 CÁPSULAS VEGANAS | Peso neto 42 g

CÓDIGO: HN1002 | EAN: 8437027277023

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INGREDIENTES:

1 cápsula vegana aporta:	%VRN*
Mezcla de HORMESIS / BIÓTICOS .....	265 mg
que aporta:	
Raíz de ashwagandha .....	125 mg
Hoja de melisa .....	35 mg
Hoja de olivo .....	35 mg
Hongo chaga (sclerotium) .....	35 mg
Vinagre de sidra de manzana (incluido el fermento madre) ..	35 mg
Vitamina C (como ascorbato de Mg, Ca 2:1) .....	150 mg 188
Ácido pantoténico (pantotenato de D-calcio) .....	25 mg 417
Niacina (vitamina B3, como nicotinamida) .....	15 mg 94
Colina (como bitartrato) .....	10 mg
Inositol (mioinositol) .....	10 mg
Riboflavina (vitamina B2) .....	10 mg 714
Tiamina (vitamina B1, como tiamina HCl) .....	10 mg 909
Vitamina B6 (como piridoxal-5'-fosfato) .....	10 mg 714
Folato (5-metiltetrahidrofolato) .....	100 µg 50
Biotina .....	25 µg 50
Vitamina B12 (metilcobalamina) .....	25 µg 1000

Cápsula de celulosa vegetal .. 120 mg

\*Valores de referencia de nutrientes.

## WELLBEING

# MULTI NUTRIENT

## COMPLEX

60 CÁPSULAS VEGANAS | Peso neto 46 g

CÓDIGO: HN1003 | EAN: 8437027277030

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INGREDIENTES:

1 cápsula vegana aporta:	%VRN*
Mezcla de HORMESIS / BIÓTICOS .....	205 mg
que aporta:	
Hoja de olivo .....	85 mg
Vinagre de sidra de manzana (incluido el fermento madre) .....	65 mg
Hongo chaga (sclerotium) .....	45 mg
Extracto de semilla de uva (95% de OPC) ..	10 mg
Vitamina C (como ascorbato de magnesio) .....	196 mg 245
Vitamina E (como D-alfa tocoferol con mezcla de tocoferoles) .....	34 mg 285
Ácido pantoténico (pantotenato de D-calcio) .....	30 mg 500
Niacina (vitamina B3, como nicotinamida) .....	15 mg 94
Betacaroteno (como D. salina) (equivalente a 416 µg RE de vitamina A) .....	12 mg 52
Riboflavina (vitamina B2) .....	10 mg 714
Tiamina (vitamina B1, como tiamina HCl) .....	10 mg 909
Vitamina B6 (como piridoxal-5'-fosfato) .....	10 mg 714
Colina (bitartrato) .....	2,5 mg
Inositol (mioinositol) .....	2,5 mg
Zinc (citrato) .....	2,5 mg 25
Kelp (A. nodosum) (aporta 12 µg de yodo) .....	1 mg 8
Hierro (bisglicinato) .....	0,5 mg 4
Boro (borato de sodio) .....	0,25 mg
Folato (5-metiltetrahidrofolato) .....	200 µg 100
Vitamina B12 (metilcobalamina) .....	50 µg 2000
Biotina .....	25 µg 50
Cromo (picolinato) .....	25 µg 63
Selenio (L-selenometionina) ..	25 µg 45
Vitamina D3 vegana (colecalfiferol) .....	10 µg 200
Vitamina K2 (menaquinona-7) ..	10 µg 13

Cápsula de celulosa vegetal .. 120 mg

\*Valores de referencia de nutrientes.

## WELLBEING

# TRIPLE MAGNESIUM

## PLUS

60 CÁPSULAS VEGANAS | Peso neto 50 g

CÓDIGO: HN1004 | EAN: 8437027277047

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INGREDIENTES:

1 cápsula vegana aporta:	%VRN*
Magnesio (citrato, malato, taurato) .....	150 mg 40
Mezcla de HORMESIS / BIÓTICOS .....	110 mg
que aporta:	
Vinagre de sidra de manzana (incluido el fermento madre) ...	85 mg
Hongo chaga (sclerotium) .....	25 mg
Cápsula de celulosa vegetal ..	120 mg

\*Valores de referencia de nutrientes.

## WELLBEING

# NIGHT

## SUPPORT

60 CÁPSULAS VEGANAS | Peso neto 45 g

CÓDIGO: HN1005 | EAN: 8437027277054

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INGREDIENTES:

1 cápsula vegana aporta:	%VRN*
Mezcla de HORMESIS / BIÓTICOS .....	275 mg
que aporta:	
Flor del lúpulo .....	100 mg
Hoja de melisa .....	75 mg
Fruto de cereza .....	50 mg
Montmorency .....	
Vinagre de sidra de manzana (incluido el fermento madre) ...	25 mg
Flor de manzanilla .....	25 mg

Magnesio (bisglicinato) .....

Cápsula de celulosa vegetal .. 120 mg

\*Valores de referencia de nutrientes.

WELLBEING

# Co-Q10

## 30mg PLUS

60 CÁPSULAS VEGANAS | Peso neto 33 g

CÓDIGO: HN1006 | EAN: 8437027277061

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INGREDIENTES:

1 cápsula vegana aporta:	%VRN*
Mezcla de HORMESIS / BIÓTICOS .....	195 mg
que aporta:	
Vinagre de sidra de manzana (incluido el fermento madre) .....	115 mg
Extracto de corteza de pino (95% OPC) .....	25 mg
Raíz de remolacha ...	50 mg
Extracto de pimienta negra (Piper nigrum) (95% de piperina) .....	5 mg
TCM (triglicéridos de cadena media) de coco .....	150 mg
Vitamina C (como ascorbato de magnesio) .....	64 mg 80
Coenzima Q10 (ubiquinona) ..	30 mg

Cápsula de celulosa vegetal .. 100 mg

\*Valores de referencia de nutrientes.

alternatur

Puig de Santa María, 9  
46135 Albalat dels Sorells (Valencia)

T: +34 962 605 061

E: [alternatur@alternatur.es](mailto:alternatur@alternatur.es)

[www.alternatur.es](http://www.alternatur.es)

[www.holos-nutrition.com](http://www.holos-nutrition.com)

[holosnutrition.es](https://www.instagram.com/holosnutrition)